



# KLUB RODZICA

## Elcki „KLUB RODZICA” zaprasza

### **Konsultacje indywidualne** dotyczące problematyki opiekuńczo-wychowawczej

- zapraszamy w każdy ostatni wtorek miesiąca w godz. 12.00 -14.00

26.09.2023 r., 31.10.2023 r., 28.11.2023 r., 12.12.2023 r., 30.01.2024 r., 27.02.2024 r., 26.03.2024 r., 30.04.2024 r., 28.05.2024 r., 25.06.2024 r.

Asystenci rodziny oferują szeroki wachlarz wsparcia skierowany do rodzin w zakresie prawidłowego funkcjonowania rodziny dotyczące w szczególności:

- 1. Problemy wychowawcze:** Pomoc rodzicom w lepszym zrozumieniu i radzeniu sobie z trudnościami wychowawczymi.
- 2. Wsparcie emocjonalne:** Pokazujemy rodzicom jak radzić sobie z emocjami.
- 3. Komunikacja rodzinna:** Przedstawiamy jak promować prawidłową komunikację pomiędzy członkami rodziny.
- 4. Rozwiązywanie konfliktów:** Przedstawiamy metody rozwiązywania konfliktów rodzinnych w sposób konstruktywny i zgodny z potrzebami wszystkich członków rodziny.

### **Warsztaty :**

**Warsztaty odbywać się będą od godz. 16.00 – 18.00**

**28.09.2023 r. – Rodzeństwo w drodze! Tajemnice i emocje: Jak dzieci reagują na pojawienie się młodszego rodzeństwa.**

Uczucia dzieci w obliczu pojawienia się młodszego rodzeństwa.

Czy Twoje dziecko czuje się niepewne lub zaniepokojone przed pojawieniem się młodszego rodzeństwa? To zupełnie normalne uczucie! Dlatego zachęcamy do udziału w naszym warsztacie dla rodziców, który pomoże Ci zrozumieć, jak najlepiej wesprzeć starsze dziecko w dostosowaniu się do nowej sytuacji.

**26.10.2023 r. – Rodzina jak drużyna: Jak pomóc każdemu dziecku znaleźć swoje miejsce w wielodzietnej rodzinie.**

Udział w zajęciach pomoże rodzicom zrozumieć jak tworzyć harmonię w rodzinie i jak pomagać każdemu dziecku odnaleźć swoje unikatowe miejsce. Uczestnicy warsztatu zdobędą umiejętności do budowania silniejszych więzi rodzinnych i wsparcia indywidualnych potrzeb każdego dziecka

**30.11.2023 r. – Wpisywanie dziecka w role i uwalnianie od grania ról**

Warsztaty pomogą rodzicom zrozumieć jaki wpływ na dzieci ma przypisywanie im określonych ról, jak wspierać ich rozwój, pozwalając im wyrażać siebie i rozwijać swój własny autentyczny potencjał.

**14.12.2023 r. – Wychowanie bez przemocy- Jak stworzyć harmonijną rodzinną przyszłość ?**

Edukacja w zakresie wychowania bez przemocy wspomogą rodziców w nabyciu wiedzy i kształtowaniu umiejętności, które pomogą w stworzeniu spokojnej i harmonijnej atmosfery w domu.

**25.01.2024 r. – Młodzież i uzależnienia: Dlaczego młodzież ucieka w uzależnienia ?**

Warto pamiętać , że uzależnienia to nie tylko wynik „ złego wyboru”. Często są one związane z problemami emocjonalnymi lub sytuacjami rodzinno-społecznymi. Zapraszamy do udziału i wspólnego odkrywania sposobów na budowanie lepszej przyszłości bez uzależnień.

**29.02.2024 r. – Granice w wychowaniu.**

Warsztaty poświęcone ustalaniu zdrowych granic w procesie wychowania. Dowiedz się dlaczego są one istotne i jak je skutecznie określać.

**28.03.2024 r. – Bezpieczeństwo w Internecie- cyberprzemoc**

Warsztaty dotyczące bezpieczeństwa w Internecie i przeciwdziałania cyberprzemocy. Dowiedz się , jak chronić siebie i swoje dzieci online oraz jak reagować na zagrożeniach cyberprzestrzeni. Zdobądź wiedzę i umiejętności potrzebne do skutecznego radzenia sobie z tymi wyzwaniami.

**25.04.2024 r. – Konsekwencje w wychowaniu**

Uczestnicy będą mogli zrozumieć jak istotna jest konsekwencja w procesie wychowania dzieci. Dzięki temu lepiej przygotują się do podejmowania mądrych decyzji w roli rodzica, kształtując pozytywny rozwój swoich dzieci.

**23.05.2024 r. – Jak rozmawiać z dzieckiem o dojrzewaniu ?**

Warsztaty pomogą rodzicom zdobyć umiejętności i pewność siebie w otwartej i wspierającej komunikacji na temat dojrzewania.

Dzięki temu będą w stanie lepiej zrozumieć i wesprzeć swoje dzieci w tym ważnym etapie życia.

**27.06.2024 r. – Po co nam emocje ?**

Warsztaty pomogą uczestnikom zrozumieć jak emocje wpływają na nasze życie. Dzięki udziałowi w zajęciach uczestnicy warsztatu zdobędą umiejętności potrzebne do budowania lepszych relacji, radzenia sobie ze stresem.

### **Oferta skierowana do mieszkańców Elku.**

Proponowane przez nas konsultacje indywidualne i warsztaty to rozwiązanie dla tych rodziców, którzy chcą doskonalić swoje kompetencje wychowawcze. Warsztaty opracowane zostały z myślą o pogłębianiu wiedzy z zakresu świadomego i wspierającego rodzicielstwa. Zdobyta wiedza będzie pomocna rodzicom, nie tylko tym którzy borykają się z problemami wychowawczymi.

Zajęcia adresujemy do rodziców, a także wszystkich osób zainteresowanych doskonaleniu umiejętności z zakresu opieki i wychowywania. Podczas warsztatów rodzice będą mogli nabyć wiele cennych umiejętności, które przydadzą się w budowaniu relacji rodzinnych opartych na szacunku i współpracy.

Warsztaty prowadzą asystenci rodziny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Elku. Każdorazowo po ukończonym warsztacie uczestnicy będą mieli możliwość otrzymania zaświadczenia.

*„Odkryj potencjał swojego dziecka ! Dołącz do nas,  
wspólnie budujmy silne więzi rodzinne.”*

### **Miejsce spotkań klubu rodzica**

Elckie Centrum Rewitalizacji Społecznej w Elku,  
ul. Kościuszki 27a, 19-300 Elk,

### **Zapisy na konsultacje i warsztaty:**

- od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 do 14.00 telefonicznie: 87 7326721, 503871289
- poniedziałek i piątek w godz. 8.00-14.00 telefonicznie: 87 7326720 - dyżur asystenta rodziny w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Elku
- zgłoszenia można również przesyłać drogą elektroniczną: t.stankiewicz@mops.elk.pl