



„ODKRYJ SIEBIE NA NOWO”

Grupa wsparcia dla kobiet po przejściach

Jeśli czasem masz już dość.
Jeśli spotkało Cię coś przykrego.
Jeśli chcesz się po prostu wygadać.
Jeśli potrzebujesz rady.
Jeśli chcesz coś zmienić.

Przyjdź – jesteś mile widziana!

Dzięki spotkaniom będziesz mogła:

- wzmocnić siebie
- odnaleźć swe mocne strony
- odbudować wiarę we własne możliwości
- przezwyciężyć poczucie wstydu
- poznać drogę wychodzenia z przemocy, jaką pokonały inne kobiety
- nabrać sił do nowych działań i zmiany

Znajdziesz wśród nas-
nieocenione wsparcie,
zrozumienie,
empatię.

Spotkania w „babskim” towarzystwie oraz pomoc SPECJALISTY to doskonała okazja, żeby zadbać czasem o siebie.

Zapraszamy do udziału w bezpłatnych spotkaniach Grupy Wsparcia dla Kobiet, doznających bądź podejrzewających, iż doznają przemocy.

W trakcie trwania spotkań zapewniamy zajęcia plastyczno-muzyczne dla dzieci.

Prowadząca: specjalista pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinie- Agnieszka Kotowska

Zapisy w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Ełku, pokój nr 11, I piętro

telefon: 87 732 67 22

e-mail: a.kotowska@mops.elk.pl

Zapewniamy dyskrecję

